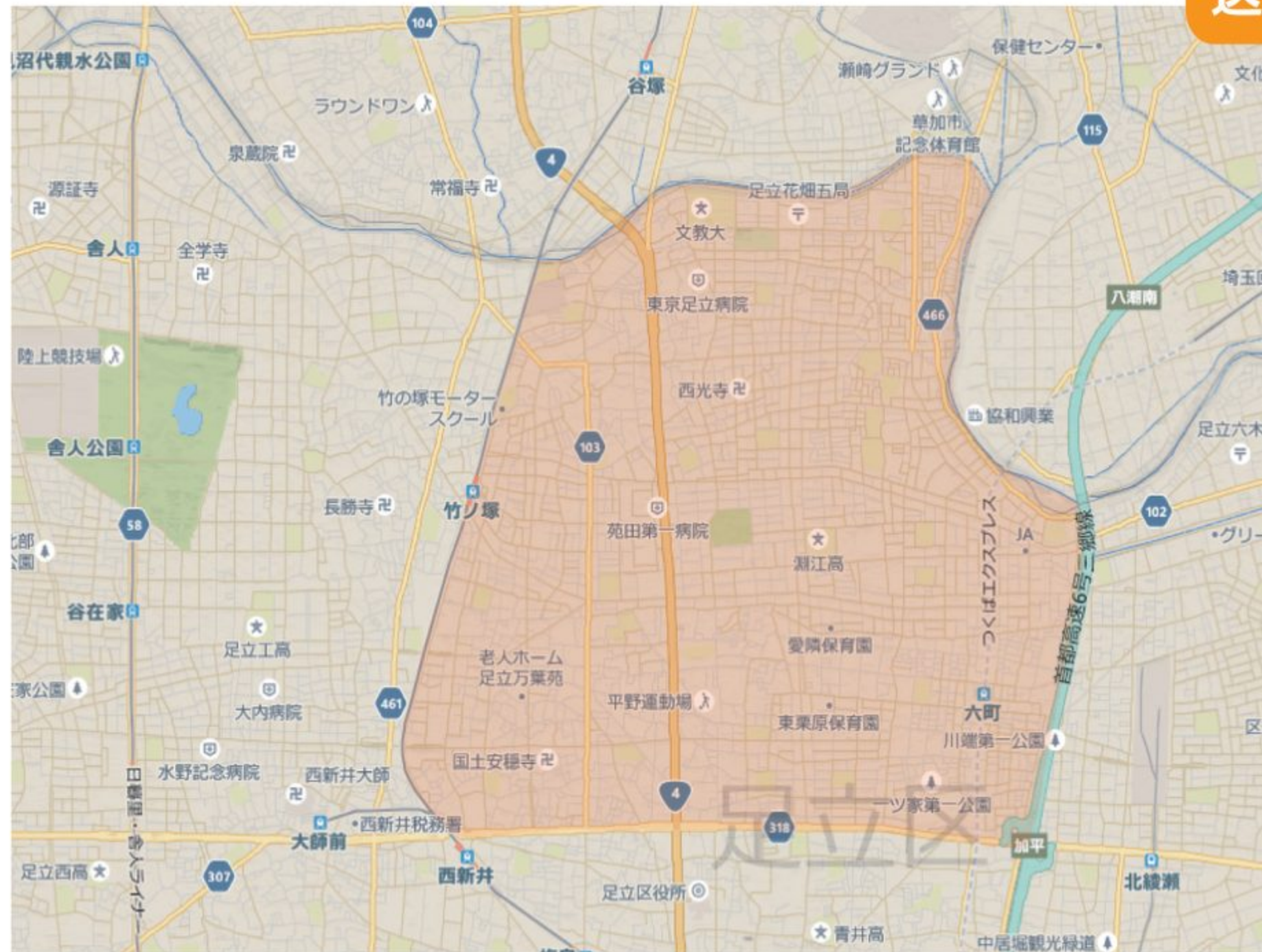


送迎エリア



見学随時承ります
送迎範囲以外でもお問合せください



灯〜あかり 保木間デイサービス

地域密着型通所介護 1372111300
総合事業 13A2100215

☎ 03-5856-4715

東京都足立区保木間4-37-6 宇康ビル1階

“してみたい”が”できる”
入浴と機能訓練の短時間デイサービス



灯〜あかり 保木間デイサービス

笑顔と思いやりあふれる安心できる時間をご提供し

ご利用者さまの心にあかりを灯せる場を創りたいと思っております

■午前 9:00～12:15 ■午後 13:30～16:45 【定員各18名】

営業日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	—
午後	○	○	○	○	○	○	—

灯〜あかりについて “人を照らし 地域を照らす”

あかりに来ていただくことで
明るく前向きな気持ちになれる
明るい光を灯していける存在でありたい
という想いが込められています

灯〜あかり保木間デイサービスとは

短時間で入浴・機能訓練ができる
個室のお風呂で安心して入浴して頂き
楽しい機能訓練で筋力低下予防を
サポートいたします



タイムスケジュール

午前	9:00~9:15	9:15~12:15
内容	バイタルチェック	入浴 機能訓練／リラクゼーション TV体操 (順不同)
午後	13:30~13:45	13:45~16:45

リラクゼーション(ウォーターベッド・メドマー)で癒しの時間をお過ごしください

ウォーターベッド

水圧によって筋肉をほぐし
血行の改善、リラクセス効果が期待できます



エアロバイク

下肢筋力の向上と心肺機能の向上を図れます



エルゴメーター

上半身の筋力向上・可動域拡大



メドマー

足先から太腿まで揉みほぐし
疲労回復、血行促進効果があります



平行棒

スクワットや歩行訓練等の運動を行い
起居動作や生活動作の安定向上を図ります



冬場は嬉しい床暖房設置

お風呂

脱衣所から浴室まで個室になっています

