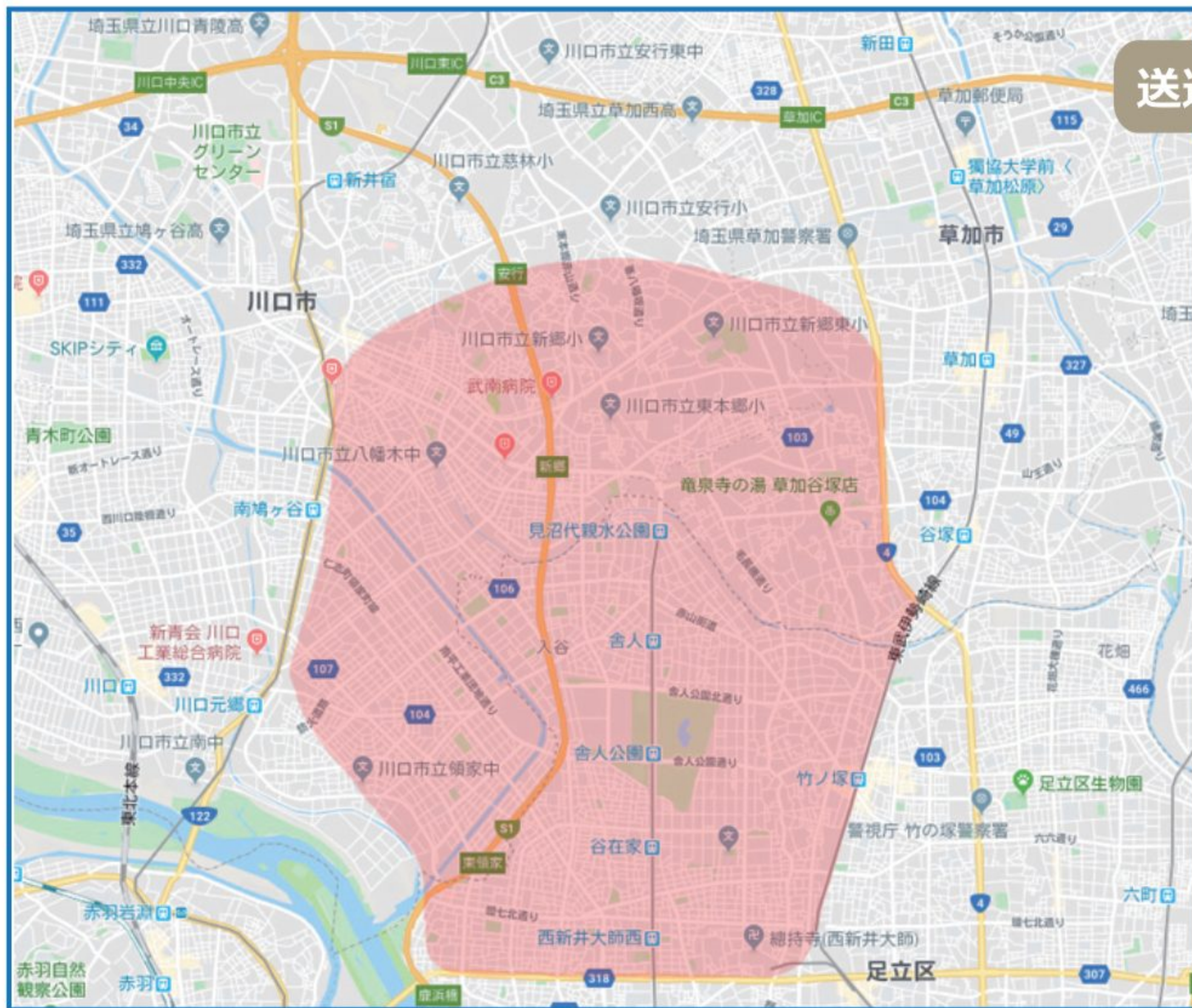




送迎エリア

見学随時承ります
送迎範囲以外でもお問合せください

“ してみたい ” が “ できる ”
入浴と機能訓練の短時間デイサービス

akari



akari

通常規模型通所介護 総合事業

☎03-6807-1273

東京都足立区舎人5-2-21



笑顔と思いやりあふれる安心できる時間をご提供し
ご利用者様の心にあかりを灯せる場を創りたいと思っております

■ 午前 9:00~12:15 ■ 午後 13:45~17:00 【定員各30名】

営業日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	—	—
午後	○	○	○	○	○	—	—

灯～akari～について

“人を照らし 地域を照らす”

あかりに来ていただく事で
明るく前向きな気持ちになれる。
明るい光を灯していける存在で
ありたいという想いが込められています。

灯～akari～デイサービスとは

短時間で入浴・機能訓練ができる♪
個室のお風呂で安心して入浴して頂き
楽しい機能訓練で筋力低下予防を
サポートいたします！

豊富な
リラクゼーションで
癒しの時間
をお過ごしください



タイムスケジュール

午前	9:00～ 9:15	9:20～11:30	11:30～12:00
内容	バイタルチェック	入浴 機能訓練 リラクゼーション 自主トレーニング	全体体操
午後	13:45～14:00	14:15～16:15	16:15～16:45

酸素 BOX

疲労回復、集中力向上の効果が望めます



パワーマシン

一台で6通りの
トレーニングが可能



エアロバイク

肢筋力と心肺機能の
向上を図れます



平行棒



akariの機能訓練

通常の機能訓練に加えて、指リハ・マットを
使用した機能訓練も行っています



ウォーターベッド

水圧によって筋肉をほぐし
血行の改善、リラックス効果が
期待できます



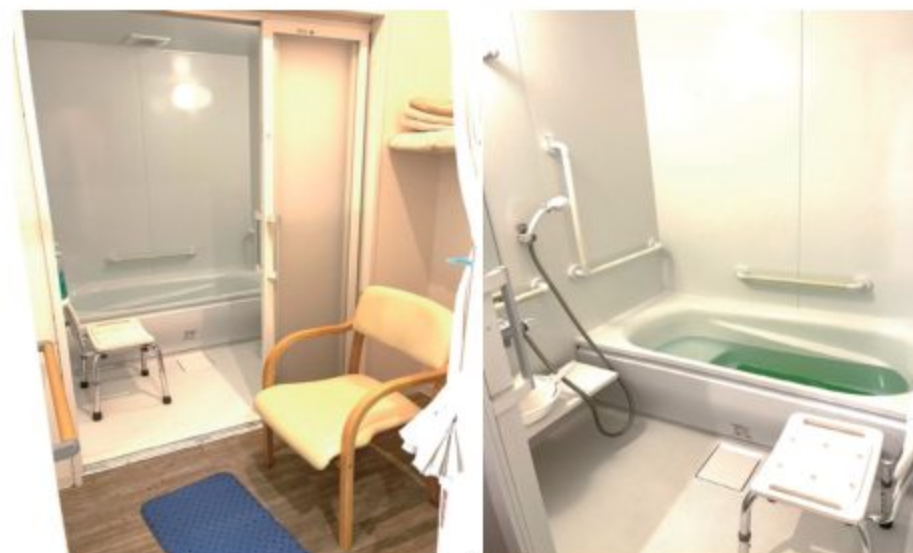
フットフィット

足裏からふくらはぎ
歩行に使う筋肉を
効率的に鍛えます



お風呂

脱衣所から浴室まで個室になっています



機能訓練プログラム

- 歩行訓練
- 階段昇降
- バランス訓練
- セラバンドストレッチ
- 下肢筋力トレーニング
- 指先トレーニング

この他にもたくさんの
プログラムがあります！

メドマー

足先から太腿まで揉みほぐし
疲労回復、血行促進効果が
あります



ホットパック

筋肉のコリをほぐし
柔軟性を改善させます



低周波

電気刺激により筋肉へ
刺激を与え運動機能の
維持改善を図ります



お弁当をご利用できます

冷凍にはなりますが、
常時数種類のお弁当の中から
好きなものを選ぶように
なっています

